

## Dossier XXVI Expo Profesiones 2025 "Enciende tu Futuro" Preparatoria Tonalá "Dra. Ruth Padilla Muñoz"

### 1. Introducción

**Presentación:** **Expo Profesiones** es un evento anual que, desde hace 28 años, se ha consolidado como un espacio crucial para la orientación vocacional de los estudiantes de bachillerato en la región. En los últimos años se llevó a cabo en las instalaciones del Pabellón Cultural Universitario de la misma Universidad de Guadalajara, pero este año, buscando acercarnos a más jóvenes y fortalecer el vínculo con instituciones educativas, la Prepa Tonalá "Dra. Ruth Padilla Muñoz", tendrá el honor de ser la sede. Elegimos esta prepa por su destacada labor en la formación integral de sus estudiantes, su compromiso con la innovación educativa y su ubicación estratégica en el municipio.

**Importancia del evento:** **Expo Profesiones** brinda a los estudiantes herramientas para explorar diferentes opciones profesionales, conocer las demandas del mercado laboral y tomar decisiones informadas sobre su futuro académico. A través de conferencias, talleres, panel y espacios de orientación, los jóvenes pueden aclarar sus dudas, identificar sus intereses y talentos, y planificar su trayectoria con mayor seguridad.

**Enfoque en la motivación:** En esta edición, el tema central será la motivación. Reconocemos que los jóvenes de hoy se enfrentan a un contexto complejo y cambiante, con múltiples opciones y desafíos. En este escenario, la motivación se vuelve esencial para que los estudiantes se comprometan con su formación, descubran su propósito y construyan un futuro profesional con pasión y éxito. La **XXVI Expo Profesiones "Enciende tu Futuro"** busca despertar esa chispa interior que impulse a los jóvenes a perseguir sus sueños.



## 2. Motivación: Clave para el Futuro de los Jóvenes

¿Por qué la motivación? La motivación es el motor que impulsa a las personas a actuar, a perseverar frente a las dificultades y a alcanzar sus metas. En la adolescencia, esta fuerza interior es fundamental para:

- Impulsar el aprendizaje: Los estudiantes motivados se involucran más en las actividades académicas, tienen mayor curiosidad y deseo de aprender, y persisten a pesar de los obstáculos.
- Fortalecer la autoestima: Cuando los jóvenes se sienten motivados, confían más en sus capacidades, se esfuerzan por superarse y tienen una imagen más positiva de sí mismos.
- Facilitar la toma de decisiones: La motivación ayuda a los adolescentes a conectar con sus intereses, valores y aspiraciones, lo que les permite elegir con mayor claridad su camino académico y profesional.
- Promover el bienestar emocional: Los estudiantes motivados experimentan mayor satisfacción, entusiasmo y sentido de propósito, lo que contribuye a su equilibrio emocional y a su salud mental.

**2.1. Conexión con la Generación Z:** Los jóvenes de la Generación Z (nacidos entre 1997 y 2012) se caracterizan por:

- Ser nativos digitales y estar hiperconectados.
- Buscar experiencias auténticas y personalizadas.
- Valorar la diversidad y la inclusión.
- Tener un fuerte sentido de justicia social y ambiental.
- Necesitar un propósito y un sentido en lo que hacen. Para conectar con esta generación, la XXVI Expo-profesiones "Enciende tu Futuro" utilizará un lenguaje cercano y actividades interactivas que les permitan ser protagonistas de su aprendizaje.





## 2.2. Tipos de Motivación:

- **Motivación intrínseca:** Surge del propio interés y disfrute por la actividad. Se relaciona con la satisfacción personal, la curiosidad y el deseo de aprender.
- **Motivación extrínseca:** Se basa en factores externos, como las recompensas, el reconocimiento o la presión social. Puede ser útil en algunos casos, pero lo ideal es fomentar la motivación intrínseca para que el aprendizaje sea más significativo y duradero. La XXVI Expo-profesiones buscará despertar ambos tipos de motivación, reconociendo que pueden complementarse y reforzarse mutuamente.

## 3. Actividades de la XXVI Expo Profesiones "Enciende tu Futuro"

- **Espacio de Orientación Vocacional:**
- **Objetivo:** Brindar asesoría individualizada a los estudiantes que necesiten apoyo para definir su vocación y elegir su carrera.
- **Conferencia Magistral** *"Descubre tu propósito"*
- **Talleres Interactivos**
- **Panel de Egresados**
- **Dinámica:** Los estudiantes podrán realizar el teste de preferencias universitarias (test vocacional) y con apoyo de personal de la CSE aclarar dudas sobre diferentes carreras y recibir consejo personalizado.





## 4. Beneficios para los Estudiantes

- **Autoconocimiento:** Identificar sus intereses, habilidades y valores.
- **Claridad en sus objetivos:** Definir qué quieren lograr en su futuro académico y profesional.
- **Motivación para el aprendizaje:** Despertar su curiosidad, entusiasmo y perseverancia.
- **Toma de decisiones informadas:** Elegir su carrera con mayor seguridad y conciencia.
- **Desarrollo de habilidades:** Adquirir herramientas para el éxito académico y profesional.
- **Conexión con el mundo profesional:** Conocer las experiencias de profesionistas y ampliar su visión del campo laboral.
- **Bienestar emocional:** Fortalecer su autoestima, confianza y sentido de propósito.



## 5. BIBLIOGRAFÍA

Sousa. D.A. (2015) *Neurociencia Educativa. Mente, cerebro y educación*. Narcea, S.A. De Ediciones Madrid.

Urra. J. (2017) *Primeros Auxilios Emocionales para Niños y Adolescentes. Guía para Padres*. Fundación Simonne Ramain.

Pasqualini. D. et. Llorens. A. (2010) *Salud y Bienestar de los Adolescentes y Jóvenes: Una Mirada Integral*. OPS/OMS – Facultad de Medicina // Universidad de Buenos Aires.

I.P.E. Investigaciones y Programas Educativos S.L. (2005) *La Autoestima. Tomo 1*. Gobierno de la Rioja.

Orozco. A. S.Y. (2011) *Estrategias de Comunicación para Padres con Hijos*.

Secretaría de Educación Pública (2014) *Manual para el desarrollo de habilidades socioemocionales en planteles de educación media superior*. [www.gob.mx](http://www.gob.mx).

Lisenberg M. (2018) *Atención Plena para Niños y Adolescentes. Prácticas de Mindfulness en la Crianza, la Salud y la Educación*. Grijalbo.

Badino. C. (2018) *Mindfulness y Neurociencias. Manual Práctico para Educadores. Nivel 1*. Grijalbo.